[mariajoseane@prof.unipar.br](mailto:mariajoseane@prof.unipar.br)

**Objetivos**

* Desenvolver conceitos e habilidades que auxiliarão a compreender e utilizar ferramentas relacionadas a elaboração, análise e execução de projetos e estabelecer relações.
* Atribuir conhecimento em ferramentas para gestão de equipes de trabalho.
* Demonstrar a importância da utilização de mecanismos motivacionais em grupo de pessoas.
* **Conteúdo programático**
  + **Equipe de alta performance**
* Grupos ou equipe
* Papéis nos grupos
* Fenômenos de grupo
* Estágios do grupo
* Papéis e funções nas equipes
* Planejamento e desenvolvimento de equipes
* Fases do desenvolvimento
* Liderança
* Barreiras ao desenvolvimento de equipes
* Avaliação de resultados em desenvolvimento de equipe
* Equipes de alta performance
* **Conceito e gerenciamento de projetos**
* Evolução da gestão de projetos
* PMI  
  PMBOK
* Implantação do projeto
* Fatores críticos para o sucesso

**Alta Performance Individual**

* + Definir metas claras e progressivas
  + Planejar sempre
  + Cuidar do corpo físico
  + Gerenciar o tempo
  + Considerar o feedback como ferramenta de crescimento
  + Fazer o que é importante não o que é urgente
  + Ter autocontrole
  + Ser um perito naquilo que faz
  + Ter práticas para agir

PIT 2X2

* PONTOS FORTES
* PONTOS FRACOS

1 - Altruísta e Curioso

2 - Procrastinação e Ansioso